



Jídelníček

20.1. do 24.1.



	PŘESNIDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
PO 20	Čistá voda, Vaječná pomazánka, chléb, káva mléčná, čaj ovocný, zelenina – mrkev, paprika	A 1,3,7 mouka pšeničná	Polévka z hlávkového zelí, rybí filé smažené, bramborová kaše, jablkový kompot, džus, čaj ovocný	A 1,3,7, mouka pšeničná	Cereálie s mlékem, čaj ovocný, ovoce – jablko,	A 7
ÚT 21	Čistá voda, Pomazánka z ryb a taveného sýra, slunečnicový chléb, čaj s citronem, čaj ovocný, zelenina – paprika, rajče	A 1,4,7,10 mouka pšeničná, žitná	Zimní zeleninová polévka s ovesnými vločkami zapékané těstoviny s uzeninou, salát z červené řepy, minerálka, ochucená voda	A 1,7,9 mouka pšeničná	Jogurt s banánem, čaj ovocný,	A 7
ST 22	Čistá voda, Ovesná kaše, bylinkový čaj, ovoce – jablko, banán	A 7	Rajská s kapáním hovězí plátek přírodní, rýže, zelný salát s jablky a mrkvi, minerálka ochucená voda - smoothie	A 1,4,7 mouka pšeničná	Rohlík, másl, plátkový sýr, bylinkový čaj, zelenina – rajče, okurek	A 1,7 mouka pšeničná
ČT 23	Čistá voda, Pórek s vejci, rohlík, kakao, čaj ovocný, zelenina – okurek, rajče	A 1,3,7 mouka pšeničná	Slepičí polévka s pórkem a jáhly, plíčky na smetaně, houskový knedlík, ředěný džus ochucená voda - smoothie	A 1,7,10 mouka pšeničná	Jablečný závin, mléko, ředěný džus	A 1,7 mouka pšeničná
PÁ 24	Čistá voda, Pomazánka z uzeného tofu, rohlík grahamový, čaj švédský, čaj bylinkový, zelenina – okurek, mrkev	A 1,7,10 mouka pšeničná, žitná	Celerová polévka, vepřové na kmínu, těstoviny, bio těstoviny, mrkvoový salát s kompotem, ochucená voda - smoothie	A 1,7,9, mouka pšeničná	Chléb, povidla, mléko, čaj bylinkový, ovoce – jablko, kiwi	A 1,7, mouka pšeničná

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU



Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelničky vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

