



Jídelníček



18.3. – 22.3. 2019

	PŘESNIDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
PO 18	Pomazánka z olejovek, chleba, čaj s citronem čaj ovocný zelenina	A 1,4,7, 10 mouka pšeničná, žitná	Polévka fazolová s kysaným zelím, kuře pečené, rýže, mrkvový salát s jablkem a celerem, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7,9 mouka pšeničná,	Croasant, jogurtové mléko, čaj ovocný, ovoce	A 1,7 mouka pšeničná, žitná
ÚT 19	Pomazánka šunková pěna, finský chléb káva mléčná čaj bylinkový zelenina	A 1,7,9, mouka pšeničná, žitná	Polévka kulajda, rybí filé pečené na másle s bylinkami, bramborová kaše zeleninová obloha minerálka	A 1,3,4,7, mouka pšeničná,	Rohlík, nutela, mléko čaj bylinkový ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ST 20	Pomazánka droždíová, chléb, čaj švédský čaj ovocný zelenina	A 1,3,7, mouka pšeničná, žitná	Kmínová polévka s houskou vepřové na paprice, těstoviny, bio těstovin, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7,9 mouka pšeničná,	Paláčky , mléko, ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ČT 21	Pomazánka čočková celozrnný chléb, mléko čaj bylinkový zelenina	A 1,7,10 Mouka pšeničná, žitná	Brokolicevá polévka, šišky s mákem, mléko, ochucená voda - smoothie ovoce	A 1,3,7, mouka pšeničná,	Jogurt posypaný granulem, dětský piškot čaj bylinkový, ovoce	A 1,7, mouka pšeničná,
PÁ 22	Jáhlová kaše, čaj bylinkový, ovoce	A 7,	Pohanková polévka se zeleninou, hovězí v kapustě brambory multivitamín	A 1,3,7,9 mouka pšeničná,	Chléb, máslo, vařené vejce, čaj s pomerančem, čaj bylinkový zelenina	A 1,3,7 mouka pšeničná

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

strava určena k okamžité spotřebě

dospělí strávničci

