



Jídelníček

29.10. do 2.11.



	PŘESNIDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
PO 29	Mrkvová pomazánka, rohlík, čaj švédský, čaj bylinkový, zelenina	A 1,7 mouka pšeničná	Ruský boršč, zapečené těstoviny s uzeným, jablkový kompot, ochucená voda	A 1,3,7,9 mouka pšeničná,	Karlovarský rohlík, jogurtové mléko, čaj bylinkový, ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ÚT 30	Pomazánka z uzeného tofu chléb, granko, čaj ovocný, zelenina	A 1,7,10, mouka pšeničná	Drůbeží vývar s krupkami, rybí filé na smetaně, brambory, zeleninová obloha, ochucená voda, ovoce	A 1,4,7,9,10 mouka pšeničná,	Pudink, dětské piškoty, čaj ovocný, ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ST 31	Zeleninový bulgur, káva mléčná, čaj ovocný	A 7	Cibulová polévka se sýrem, cikánská hovězí roláda, ryže s pohankou, okurkový salát, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7 mouka pšeničná	Rohlík, nutela, mléko, čaj ovocný, ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ČT 1	Zeleninová pomazánka, chléb, mléko, čaj ovocný, zelenina	A 1,3,7 mouka pšeničná, žitná	Fazolová polévka, poděbradské maso, nohy, džus ředěný, ovoce	A 1,7,9 mouka pšeničná, celozrná	Ovocný salát, džus ředěný, čaj ovocný	A
PÁ 2	Ovesná kaše, čaj ovocný, ovoce	A 1,7	Kapustová polévka, hovězí plátek na žampionech, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ochucená voda	A 1, mouka pšeničná, celozrná	Slunečnicový chléb, tavený sýr, čaj s mlékem, čaj ovocný, zelenina	A 1,7 mouka pšeničná, celozrná

Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

Dospělí strážníci

